



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.

ООО "Школьник"

13 МАЯ 2024 Г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.цен. ккал ории	Стоимость
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	10	2,63	2,66	0	34,3	11-00
173/15/22	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,95	11,06	46,33	261	23-19
294П/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	55	9,69	7,79	9,8	139,15	28-93
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,5	0,50	10,2	52	2-80
		517	22,9	22,03	81,53	548,45	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
51/15	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С КУР.ИЗЮМ	60	1,11	4,34	10,84	80,4	10-60
103/15	СУП КАРТ. С МАК.ИЗ.С ОКОРОЧ	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,7	23-55
303/15	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,01	23,94	157,5	7-89
294П/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-11
,9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА(100/100)	200	0	0	21,98	87,92	16-45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,0	1-80
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40,0	1-60
		802,5	33,91	28,12	108,30.	812,22	108-00
КОМПЛЕКС Б/П :(многод.малоумищие;малообес спеченные,трудно-жизненные							
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	13-37
294п/15/23	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-11
52/15	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,42	1,8	2,48	27,84	3-78
377/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
		542	23,52	21,2	94,38	638,24	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А. *Фед*

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

13 МАЯ 2024 Г.

№	ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА:	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг.цен.ккалории	Стоимость
000 "Школьник"							
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ:							
291/15/22	ПЛОВ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	50/150	17,82	7,2	26,76	328,79	78-65
52/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,56	2,4	3,3	37,12	5-01
376/15	ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
		505	21,93	11,95	69,03	546,61	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:							
173/15/22	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	9,05	11,59	46,43	327	33-19
687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. МЯСО-РИС	80	8,37	3,14	29,65	180,21	20-36
9/22	НАПИТОК ИЗ СОКА	200	0	0	21,98	87,92	16-45
		500	17,42	14,73	98,06	595,13	70-00
КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)							
завтрак:							
173/15/22	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	8,95	11,06	46,33	261,0	23-19
410/15/22	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,22	5,48	29,18	202,0	15-26
377/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	6-08
обед:							
51/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1,11	4,34	10,84	80,4	10-60
103/15	СУП КАРТОФ. С МАК. И ОКОРОЧ	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,7	23-55
303/15	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,01	23,94	157,5	7-89
294П/15/2	КОТЛЕТА "ПЕТУШОК"	90	15,85	12,75	16,03	227,7	46-11
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	70	4,87	3,26	33,56	168,98	3-81
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15,0	60	3-68
		1354,5	54,35	47,56	207,59	1392,28	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Ефимова И.В.

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР:

НАЗАРОВА С.В.