



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



Феев

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

14 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ раскладки	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
	КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :						
414/96/22	КОТЛЕТА НАТ./РУБЛЕННАЯ	50	10,46	13,85	6,5	168,34	39-40
216/04/2	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,15	9,6	27,75	181,5	18-86
19/04У1	САЛАТ " НОВИНКА"	60/20	3,63	5,03	5,96	85,71	16-84
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	55	3,48	2,33	24	121	3-12
342/15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,6	11-78
		535	20,88	30,97	92,09	671,15	97-00
	МОЛОЧНЫЙ :						
173/15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ	200/20	9,05	11,59	46,43	327	33-19
687/96	ПИРОЖОК ПЕЧ. С МЯСОМ	75	9,45	4,28	27,23	184,5	23-47
342/15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,9	114,6	11-78
			18,66	16,04	101,5	626,1	68-44
	КОМПЛЕКС (многод.малоим.,т им;малообеспеченным						
695/96	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,95	4,2	38,2	211	11-60
342/96	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,46	2,98	44,12	222	11-78
202/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	10,8	36,5	243	10-05
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,38	9,24	139,3	28-56
70/15	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	0,15	0,02	0,03	15	5-01
		560	23,33	28,38	232,4	830,3	67-00
	КОМПЛЕКС :(трудно-жизненная ситуация)						
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,38	9,24	139,3	28-56
202/15	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	6,94	36,5	243	10-05
342/96	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,9	115	11-78
430/15	БУЛОЧКА " РОССИЙСКАЯ"	60	4,22	4,81	29,22	177	9-61,
		530	18,15	22,29	102,9	674,3	60-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ефимова И.В.

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



Фееф

ООО "Школьник"

14 сентября 2023г

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	энерг.ц ен.ккал	Стоимос-ть
ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :							
71/15/22	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ОГУР.ПОМИД.)	25/25	0,45	0,08	1,43	8,5	8-10
204/15/22	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/5	5,92	5,23	24,6	206,2	15-06
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	60/30	7,23	10,4	9,24	139,3	28-56
342/15	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,6	11-78
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
		520	15,64	16,5	75,9	533,6	67-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
19/04УНК	САЛАТ "НОВИНКА"	60/20	3,63	5,03	5,96	85,71	16-84
113/15/22	СУП ЛАПША-ДОМАШНЯЯ С ОКОРО	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,2	17-56
216/04/22	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,15	9,6	27,75	181,5	18-86
278/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,4	9,24	139,3	28-56
342/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,6	11-78
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		822,5	26,82	33,9	100,5	777,3	97-00
КОМПЛЕКС ОВЗ (10-18 л.)							
завтрак :							
173/15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ	150/15	6,8	8,7	34,83	245,3	24-90
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
377/15	ЧАЙ С САХ И ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02,	15,2	62	6-08
ОБЕД :							
19/04УНК	САЛАТ " НОВИНКА"	60/20	3,63	5,03	5,96	85,71	16-84
113/15/22	СУП ЛАПША-ДОМ. С ОКОРОЧ	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,2	17-56
216/04/22	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,15	9,6	27,75	181,5	18-86
275/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60/30	7,23	10,4	9,24	139,3	28-56
342/15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	114,6	11-78,
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	40	2,78	1,86	19,15	96,56	2-32,
		1212,5	35,61	44,7	164,4	1100	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

Ефимова И.В.

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.