

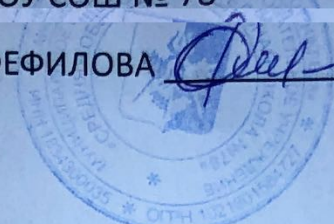


# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

18 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ раскладки	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	энерг.ц ен.ккал ории	Стоимос ть	
<b>ЗАВТРАК : 1 - КЛАССЫ :</b>							
175/15/22	КАША ДРУЖБА(РИС+ПШЕ)	200/10	6,08	11,18	33,48	260	22-95
294/15/22	КОТЛЕТА РУБ ИЗ ФИЛЕ КУР.	50	8,89	10,68	10,36	173	32-79
378/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	7-76
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
		500	18,37	23,84	72,49	579	67-00
<b>ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :</b>							
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ.КАП.С ЯЙЦОМ	80/20	3,98	6,36	37,44	104,14	17-63
103/15	СУП КАРТ. С МАК.ИЗ.С ОКОРОЧ	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,7	21-06
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,67	199,95	13-37
278С/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	27-84
388/15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,27	20,76	88,2	13-70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46	1-80
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		862,5	27,12	28,39	137,5	796,66	97-00
<b>КОМПЛЕКС Б/П :(многод.малоимущие;малообеспеченные)</b>							
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	13-37
278С/15/22	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	6,05	11,4	7,12	145,7	27-84
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ	70	1,26	3,55	32,63	63,64	9-11
388/15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,3	20,8	88,2	13-70
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
		580	15,11	21,88	121,2	618,24	67-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

18 СЕНТЯБРЬ 2023 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
000	ШКОЛЬНИК						
	<b>КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :</b>						
291/15/22	ПЛОВ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	50/150	17,82	7,2	26,76	328,79	78-28
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ	40	0,72	2,32	18,65	36,37	5-06
376/15	ЧАЙ ЗАВАРНОЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
		505	22,09	11,87	84,38	545,86	90-00
	<b>КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:</b>						
175/15/22	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	200/20	6,08	11,18	33,48	260	32-95
423/15/22	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ	100	7,66	9,86	45,7	302	23-24
388/15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,27	20,76	88,2	13-70
		520	14,42	21,31	99,94	650,2	69-89
	<b>КОМПЛЕКС Б/П (трудно-жизненные)</b>						
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	13-37
278С/15/2.	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	27-84
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	24	120,7	2-98
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАП.	100	1,8	5,07	46,62	90,92	12-13
	<b>КОМПЛЕКС ОВЗ (10-18ЛЕТ)</b>	625	15,04	23,16	129,4	617,29	60-00
	<b>завтрак:</b>						
175/15/22	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	150/15	4,56	8,38	25,11	195	24-53
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	25	1,88	0,63	12,75	65	3-50
382/15	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	4,08	3,54	17,6	119	15-50
	<b>обед:</b>						
47/15/22	САЛАТ ИЗ КВ. КАП. С ЯЙЦОМ	80/20	3,98	6,36	37,44	104,14	17-63
103/15	СУП КАРТ.С МАК.ИЗД.С ОКОР.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,7	21-06
305/15	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	36,7	200	13-37
278С/15/2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	5,44	13,7	6,72	166	27-84
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-53
		1267,5	37,45	45,11	195,2	1214,61	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.