



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

22 АПРЕЛЯ 2024

№ рецептуры		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг. ценность, ккалор	Стоимость
ЗАВТРАК 1-КЛАССЫ							
294/15/22	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРИННО	55	9,78	11,75	11,40	190,30	36-89
174/15/22	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	5,9	7,2	52,83	268	26-23
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		507	17,31	19,47	89,63	572,30	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
52/15	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНО	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8-30
109/04	СУП ПУШТЫЁ- ШЫД С ОКОР	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30-20
205/15/22	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВ.	150	12,54	9,35	30,6	256,65	7-42
268с/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
344/15/22	НАПИТОК "ЗДОРОВЬЕ"	200	0,10	0,10	23,30	91,0	14-82
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1,80
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		802,5	40,66	33,64	105,62	898,27	108-00
КОМПЛЕКС : многодетные, малообеспеченные, трудно-жизненные.							
268с/15/22	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
205/15/22	КАША ПЕРЛОВ. С ОВОЩАМИ	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7-42
52/15	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАР.	85	1,19	5,11	7,03	78,88	11-98
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАР.	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,0	6-08
		597	30,83	30,23	88,57	743,02	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

Е.В. АЖИМОВА



ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

22 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№ раскладк	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.ц ен.ккало риш	Стоимо сть
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
744/22	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО	50/50	24,1	11,3	11,2	245	70-54
203/15/2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3,9	24,6	189	10-05
405/15	БУЛОЧКА ХЛЕБНАЯ	60	4,18	2,80	28,76	144,84	3-33
377/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		532	33,01	18,02	79,76	640,84	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:							
174/15	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	6	10,85	52,93	334	36-23
416/04/2	ШАНЬГА С СЫРОМ	70	7,58	7,23	21,59	182,65	27-69
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
		512	13,71	18,1	89,72	578,65	70-00
КОМПЛЕКС ОВЗ: (12-18 ЛЕТ)							
завтрак :							
294/15/2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	5,9	7,2	52,83	268	26-23
414/04	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	3,52	1,72	21,45	117	12-92
377/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	6-08
обед :							
52/15	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8-30
109/04	СУП ПУШТЫЁ-ШЫД	250	3,61	3,98	16,94	129,7	18-70
205/15/2	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	12,54	9,35	30,6	256,65	7-42
268С/15/	ШНИЦЕЛЬ	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-86
344/15/2	НАПИТОК " ЗДОРОВЬЕ "	200	0,1	0,1	23,30	91,0	14-82
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,2	9,80	46,0	1-84
		1277	41,63	39,6	186,85	1250,82	140-17

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.