



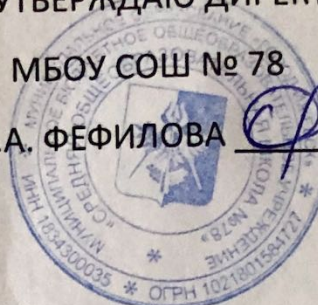
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



ООО "Школьник"

22 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

№ раскладки		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК : 1- КЛАССЫ :							
15/15/22	СЫР ПОРЦИОННО	5	1,32	1,33	0	17,15	5-00
173/15/22	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	9,05	11,6	46,43	327	33-19
271С/15/22	КОТЛЕТАМЯСНАЯ ДОМАШНЯЯ	50	8,02	8,81	4,77	127,5	22-33
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,07	0,02	15	60	3-68
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,5	0,5	10,2	52	2-80
		510	19,96	22,3	76,4	583,6	67-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
41/15/22	САЛАТ ИЗ КАПУС. С КУКУРУЗ	50/10	0,68	1,68	4,34	36	11-15
102/15	СУП КАРТ.С БОБ. С ОКОРОЧ	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,7	21-20
303/15	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,01	23,94	157,5	7-89
278К/15/23	ТЕФТЕЛИ "АРОМАТНЫЕ"В СОУС	60/30	10,08	10,2	11,34	178,1	27-83
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,4	0,1	33,69	138	24-63
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,3	14,7	69	2-70
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
		812,5	31,66	25,6	112,8	822,1	97-00
КОМПЛЕКС ОВЗ :(10-18лет)							
завтрак:							
173/15/22	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/15	6,8	8,7	34,83	245,3	24-90
6/22,	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	75	6,8	7	47,16	280	12-07
376/15	ЧАЙ САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
обед :							
41/15/22	САЛАТ КАП. С КУКУРУЗОЙ	50/10	0,68	1,68	4,34	36	11-15
102/15	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ	250	5,49	5,27	16,54	148,3	9-70
278К/15/23	ТЕФТЕЛИ "АРОМАТНЫЕ"В СОУС	60/30	10,08	10,2	11,34	178,1	27-83
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,11	6,68	27,36	194	12-79
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,4	0,1	33,69	138,8	24-63
405/15	БУЛКА ХЛЕБНАЯ	65	4,35	3,03	31,16	156,9	3-89,
		1255	40,78	42,7	221,4	1438	130-64

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ефимова И.В.
Назарова С.В.

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.



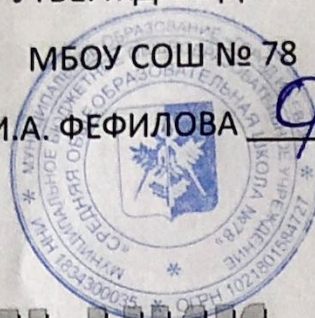
МЕНЮ

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ № 78

И.А. ФЕФИЛОВА



Феф

22 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

№ блюда	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	УГЛЕВОДЫ	энерг.цен.ккалории	Стоимость
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :							
303/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	6,19	13,93	27,49	260	22-79
278К/15/2	ТЕФТЕЛИ "АРОМАТНЫЕ" В СОУ	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	27-83
71/15	ПОМИДОРКА СВЕЖАЯ	75	0,83	0,15	2,85	16,5	11-77
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,4	0,1	33,69	138,8	24-63
		625	20,98	26,72	99,34	714,13	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ:							
173/15/1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/20	9,05	11,6	46,4	327	33-19
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,4	0,1	33,69	138,8	24-63
ТТК 6	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	75	6,8	7	47,16	280	12-18
		495	16,25	18,7	127,3	745,8	70-00
КОМПЛЕКС Б/П : малообеспеченные; мно., много детные-малоимущие.							
257/96	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,01	23,9	157,5	7-90
278К/15/2	ТЕФТЕЛИ АРОМАТНЫЕ	60/30	10,08	10,2	11,34	178,1	27-83
346/15	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,4	0,1	33,69	138	24-63
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-98
71/15	ПОМИДОРКА СВЕЖАЯ	25	0,23	0,05	0,95	5,5	3-66
		515	18,37	17,69	93,85	461,8	67-00
КОМПЛЕКС Б/П : трудно-жизненной ситуации.							
257/96	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,01	23,94	157,5	7-90
278К/15/2	ТЕФТЕЛИ АРОМАТНЫЕ	60/30	10,08	10,2	11,34	178,1	27-83
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	24	120,7	2-98,
342/15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,9	114,6	11-78,
47/15/2	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ	75	1,35	3,8	34,97	68,19	9-51
		565	19,25	21,5	122,2	639,09	60-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

КАЛЬКУЛЯТОР :

Ефимов

ЕФИМОВА И.В.

НАЗАРОВА С.В.