



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А. *[Signature]*

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

№ раскладки		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА :	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	энерг.ц ен.ккало рии	Стоимо-сть
КОМПЛЕКС ПЛАТНЫЙ :								
312/15		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	20-63
65С/08/22		БИФСТЕКС ШКОЛЬНЫЙ	50	9,46	18,16	1,5	188,1	39-67
№13/04УН		САЛАТ СЕЗОННЫЙ	70	0,89	3,13	5,96	56,85	16-76
348/15/22		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,2	10-28
405/15		ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
			520	17,24	28,49	81,72	625,15	90-00
КОМПЛЕКС МОЛОЧНЫЙ :								
173/15/22		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.	200/20	11,71	8,26	23,55	214,5	33-19
348/15/22		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,2	10-28
413/15/22		ПИЦЦА С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	90	8,90	14,63	25,47	269,1	26-53
			510	20,96	22,96	78,87	605,8	70-00
КОМПЛЕКС ОВЗ:(12-18ЛЕТ)								
завтрак:								
173/15/22		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧАЯ	200/10	8,95	11,06	46,33	261	23-19
№6/22		ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	75	6,80	6,70	47,16	280,04	11-87
382/15		КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15-50
обед :								
45/15		САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ	65	0,85	2,11	4,21	39,26	7-42
88/15		ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С ОКОРОЧ	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	19-17
312/15		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	20-63
324/96/22		КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	29-45
348/15/22		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,2	10-28
405/15		ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-66
			1250	46,43	44,17	210,16	1365,46	140-17

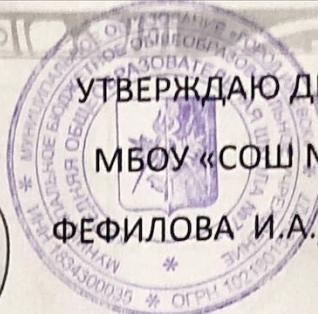
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
КАЛЬКУЛЯТОР :

[Signature]

ЕФИМОВА И.В.
НАЗАРОВА С.В.



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

МБОУ «СОШ № 78»

ФЕФИЛОВА И.А.

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "Школьник"

7 МАЯ 2024 г.

№ блюда		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	энерг.ц ен.ккал	Стоимос ть
ЗАВТРАК 1 КЛАССЫ:							
210/15/22	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	5,89	11,25	1,82	137,25	30-51
173/15/22	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.	200/10	8,95	11,06	46,33	261	23-19
382/15	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15-50
1/15/23	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	20	1,50	0,50	10,20	52,0	2-80
		505	20,42	26,35	75,93	568,85	72-00
ОБЕД : 2 - 4 КЛАССЫ :							
37/22	САЛАТ ИЗ КРАБ.ПАЛ.С КУКУРУЗОЙ	65	2,93	10,08	8,76	135,85	21-59
88/15	ЩИ ИЗ СВ. КАП.С ОКОРОЧ	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	19-17
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137,3	20-63
324/96/22	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ	90	11,63	7,38	14,26	171	29-45
330/15	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,70	2,50	2,93	37,05	3-48
348/15/22	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,07	29,85	122,2	10-28
1/15/23	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	1-60
1/15/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,20	9,80	46,0	1-80
		805	28,70	31,41	100,60	804,71	108-00
КОМПЛЕКС : многодетные; малоимущие; трудно-жизненные.							
413/96/22	ШНИЦЕЛЬ НАТ. РУБЛЕННЫЙ	50	11,82	9,01	5,27	149,5	35-35
312/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,44	137	20-63
376/15	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15	60	3-68
№13/04УФ	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	40	0,51	1,79	3,41	32,49	9-68
405/15	ХЛЕБНАЯ БУЛОЧКА	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2-66
		490	18,94	17,95	68,09	499,69	72-00

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ :

ЕФИМОВА И.В.

КАЛЬКУЛЯТОР :

НАЗАРОВА С.В.